

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΖΩΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΤΗ ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΣΗ ΖΩΟΥ

ΔΕΙΓΜΑ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΣΤΟ ΤΜΗΜΑ Π.Π. «ΖΕΣΤΗ ΑΓΚΑΛΙΑ»

ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ “ΜΕΡΙΜΝΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ”

PET THERAPY / ANIMAL ASSISTED THERAPY/ ΖΩΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

- Η θεραπεία με ζώα είναι η “χρήση” πιστοποιημένων ζώων θεραπείας ως μέρος ενός θεραπευτικού σχεδίου.
- Γενικά μπορούμε να περιγράψουμε τη θεραπεία με ζώα ως “σημαντικό μέρος της θεραπείας για πολλούς ανθρώπους που αντιμετωπίζουν σωματική, κοινωνική, συναισθηματική ή γνωστική πρόκληση.”
- Η **ζωοθεραπεία**, θεραπεία δηλαδή με τη διαμεσολάβηση ζώου, είναι μια θεραπευτική παρέμβαση **στοχευμένη**, **προγραμματισμένη**, **δομημένη** και **τεκμηριωμένη**, η οποία προσφέρεται από τους φορείς παροχής υπηρεσιών υγείας και εκπαιδευτικών ή κοινωνικών υπηρεσιών στο πλαίσιο του επαγγέλματός τους.

ΒΑΣΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΗΣ ΖΩΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

- συγκεκριμένοι **εξατομικευμένοι** στόχοι
- η ύπαρξη της «**θεραπευτικής τριάδας**». Η «θεραπευτική τριάδα», δηλαδή ο θεραπευτής, το ζώο και ο ασθενής είναι η βάση της ζωοθεραπείας
- *Θεραπευτής δεν είναι το ζώο,*
- *θεραπευτής είναι ο επαγγελματίας που με την εκπαίδευση και την εμπειρία του μπορεί να εντάσσει στο σχέδιο θεραπείας τη διαμεσολάβηση ζώων.*

Συναντάμε συχνά διάφορες μορφές συμμετοχής ζώων σε εκπαιδευτικά και θεραπευτικά πλαίσια.

Τι ξεχωρίζει τη ζωοθεραπεία από παρομοίου είδους προσεγγίσεις;

- Βασικά χαρακτηριστικά της ζωοθεραπείας είναι οι συγκεκριμένοι εξατομικευμένοι στόχοι, η αξιολόγηση της πορείας της θεραπείας καθώς και η ύπαρξη της «θεραπευτικής τριάδας». Η «θεραπευτική τριάδα», δηλαδή ο θεραπευτής, το ζώο και ο θεραπευόμενος είναι η βάση της ζωοθεραπείας και έχει νόημα γιατί κάθε θεραπευόμενος έχει δική του στοχοθεσία και σχέση με το ζώο ακόμη και αν ανήκει στην ίδια ψυχοπαθολογία με κάποιον άλλον.
- το ζώο δεν είναι ο θεραπευτής. Ο επαγγελματίας είναι ο θεραπευτής και το ζώο είναι ο συνεργάτης ο οποίος θα βοηθήσει με τη διαμεσολάβηση του στο να δομηθεί η θεραπευτική μεταξύ τους σχέση.
- Η ιδιότητα του ζωοθεραπευτή πρέπει να πατά στην επιστημονική και επαγγελματική του κατάρτιση. Με απλά λόγια, ένας ζωοθεραπευτής είναι πρώτα ένας επαγγελματίας από τον ευρύτερο χώρο της ψυχικής υγείας ή της ειδικής αγωγής/ εκπαίδευσης ο οποίος έχει κάνει εκπαίδευση στη ζωοθεραπεία από πιστοποιημένο φορέα και να είναι πιστοποιημένος από τον φορέα αυτόν. Αυτός και θα οργανώσει μέσα στο πλαίσιο σκέψης, φροντίδας, παρέμβασης και θεραπείας αλληλεπιδράσεις με ένα σκύλο ως μέρος ενός σχεδίου θεραπείας.
- Δεν μπορεί να ασχοληθεί με τη ζωοθεραπεία κάποιος ο οποίος έχει απλά μεγάλη εμπειρία ή και πιστοποίηση στην εκπαίδευση των ζώων.
- Σε πολλές δράσεις που γίνονται με τη βοήθεια ζώων σε διάφορα πλαίσια παρατηρούμε συχνά να μην ακολουθείται εξατομικευμένο πρόγραμμα θεραπείας, αλλά να οργανώνονται ομαδικές δραστηριότητες. Σαφώς και η επαφή με τα ζώα στο πλαίσιο αυτό έχει ποικίλα οφέλη και παρέχει δυνατά κίνητρα στους συμμετέχοντες όμως διαφέρει από μία οργανωμένη θεραπευτική παρέμβαση.

ΣΚΥΛΟΣ ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΣΗΣ

Ποιες είναι οι προϋποθέσεις;

- Ο σκύλος διαμεσολάβησης είναι σκύλος συντροφιάς του θεραπευτή και όχι σκύλος υπηρεσίας.
- Ο ζωοθεραπευτής έχει τον σκύλο του ως συνεργάτη στις συνεδρίες και κατοικίδιο όλη την υπόλοιπη μέρα.
- Ο σκύλος αυτός προτιμάμε να προέρχεται από κάποια φυλή, προκειμένου να γνωρίζουμε τα χαρακτηριστικά του στοιχεία και τη γενεαλογία του. Επίσης συνήθως επιλέγονται μεσαίου μήκους ή μακρύτριχες φυλές προκειμένου να αξιοποιούμε τις δυνατότητες περιποίησης και αισθητηριακών ερεθισμάτων που προσφέρει. Μεγαλώνει ήδη από τις πρώτες εβδομάδες με τον ζωοθεραπευτή και εκπαιδεύεται από αυτόν για το περιβάλλον και τις ανάγκες των συνεδριών που θα κληθεί να διαμεσολαβήσει. Αφού εκπαιδευτεί από τον θεραπευτή έναν ολόκληρο χρόνο (η εκπαίδευση θα πρέπει να γίνεται απολύτως θετικά).

Κοι

ΣΚΥΛΟΣ ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΣΗΣ

Πιστοποιημένος

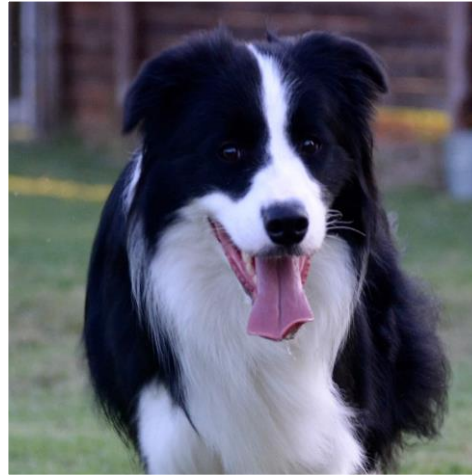
Chien mediateur από το Institut
Francais de Zootherapie)

Όνομα: Κοι (Κυναγον Lion Heart)

Γένος: Αρσενικό

Ράτσα: Border Collie

Ηλικία: 5 ετών



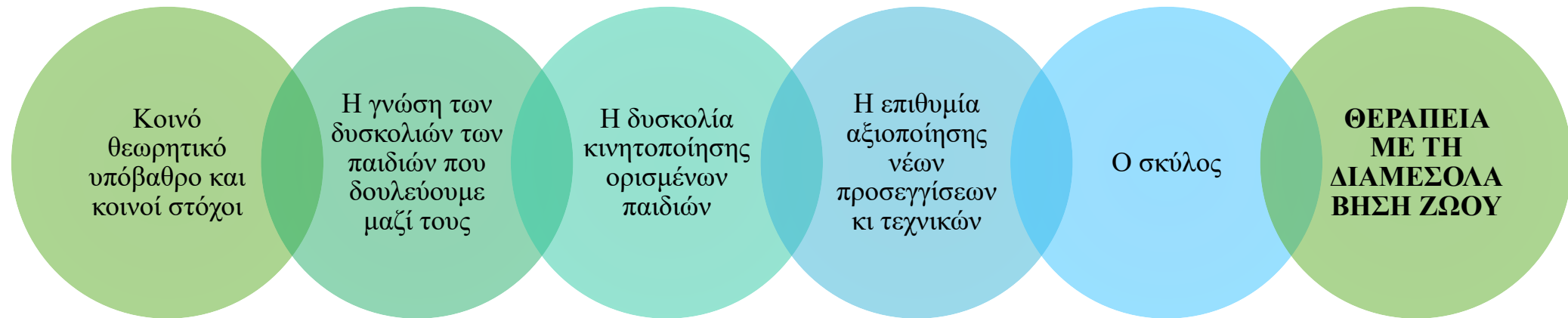
koi no yokan (恋の予感)

(n.) lit. “*Premonition of Love*”; the sense one can have upon first meeting another person that the two of them are going to fall in love.

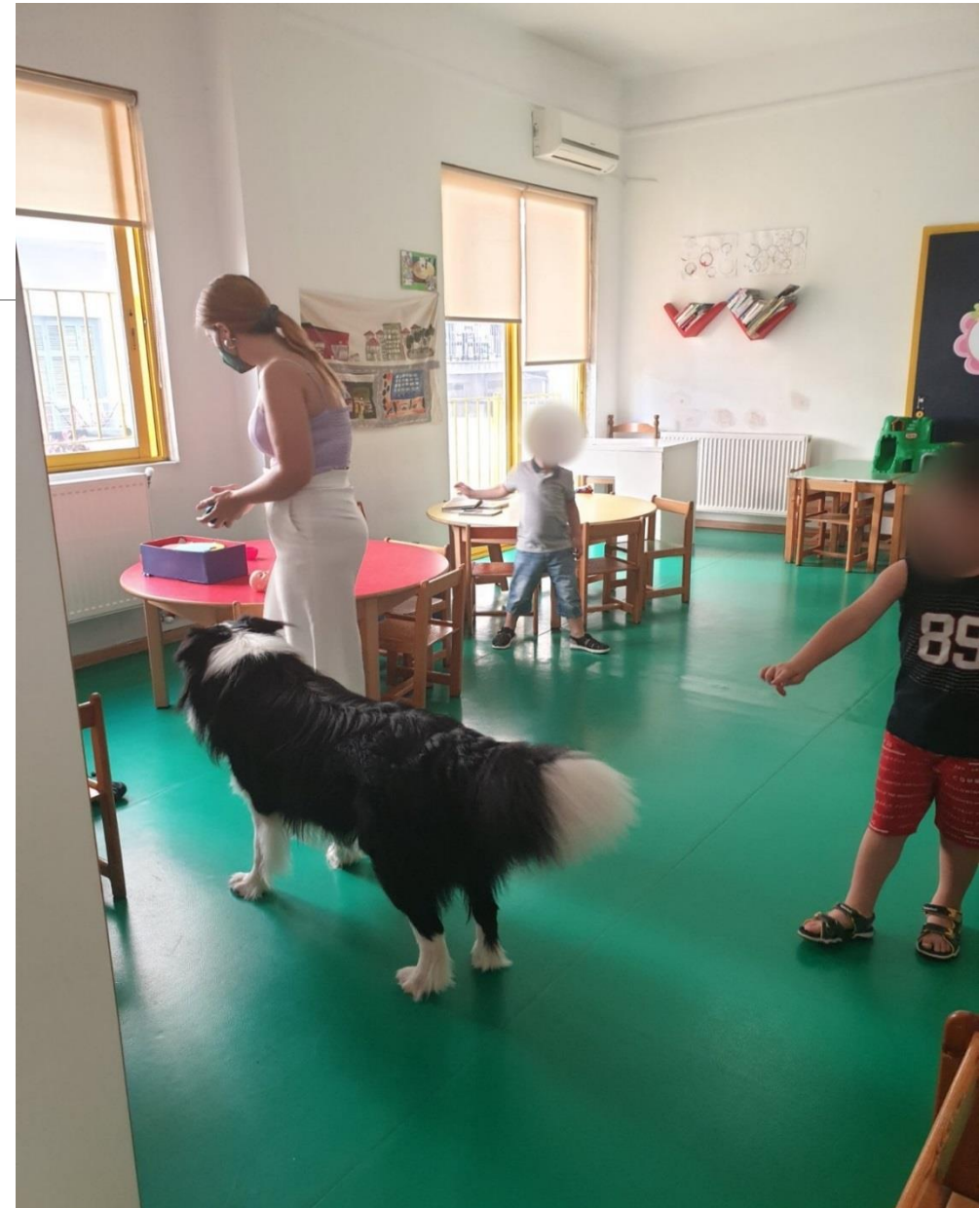
This differs from the idea “love at first sight” in that it does not imply that the feeling of love exists, rather it refers to the knowledge that a future love is inevitable.

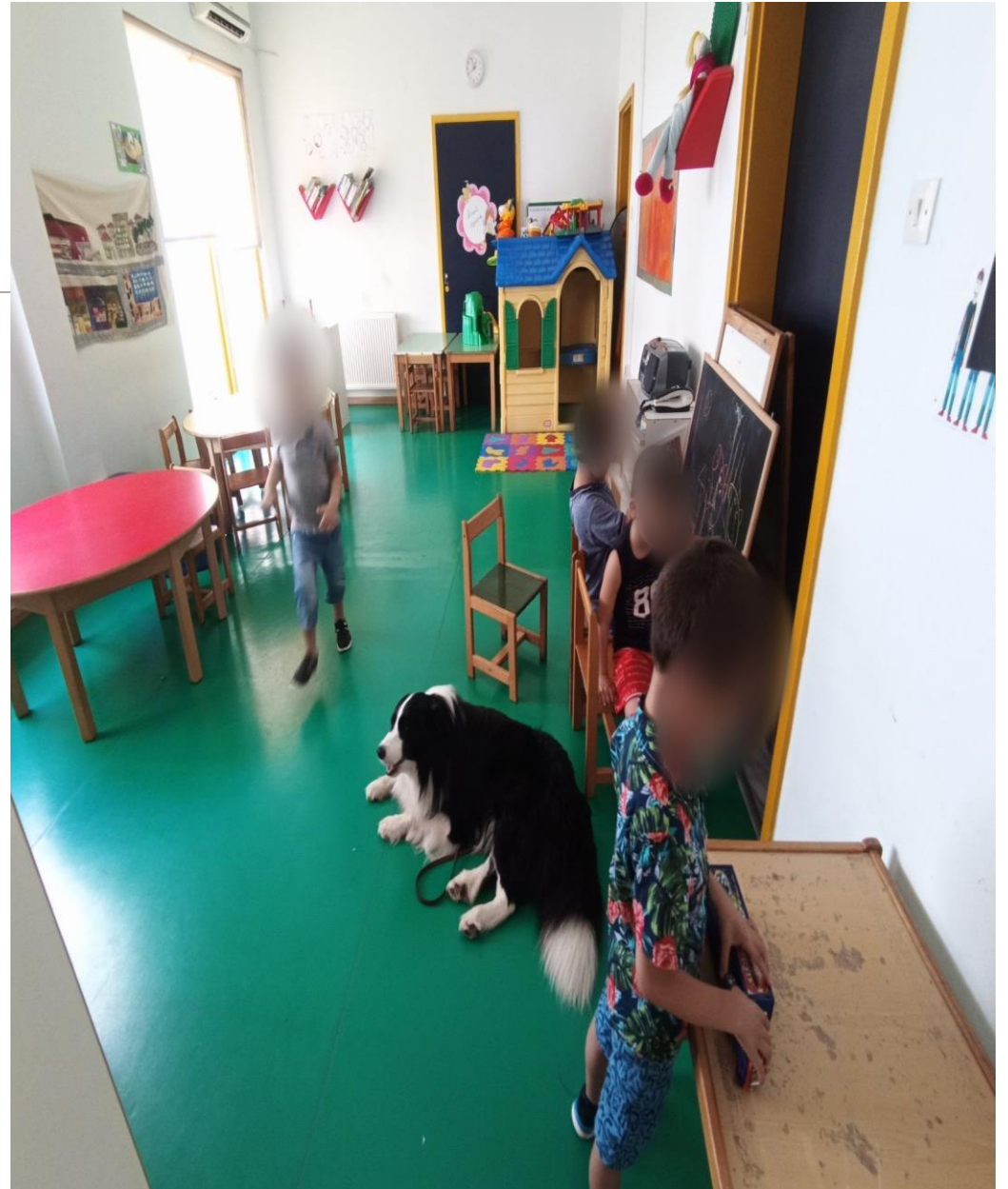


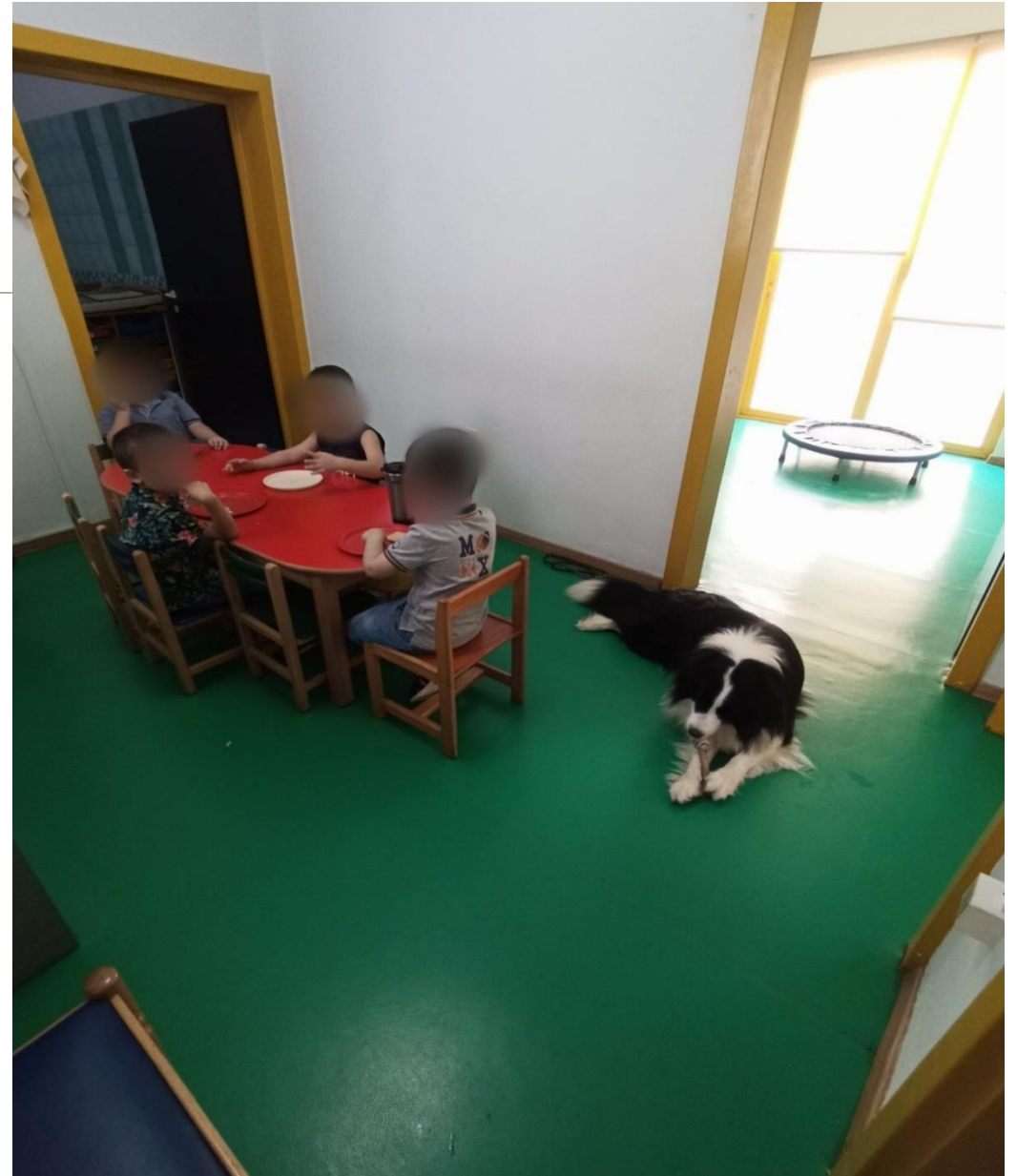
Λόγοι επιλογής εισαγωγής της Ζωοθεραπείας στην Πρώιμη Παρέμβαση

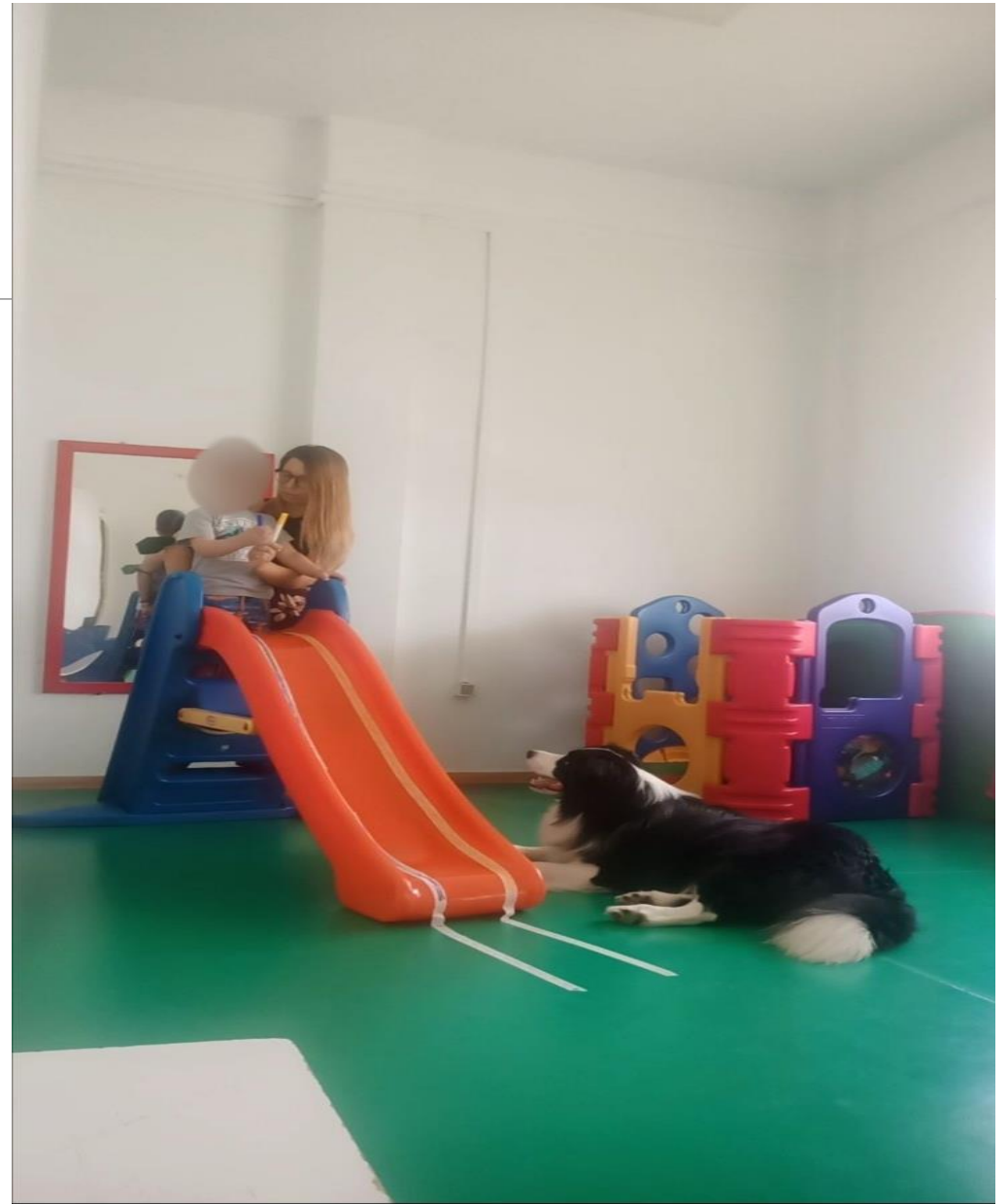


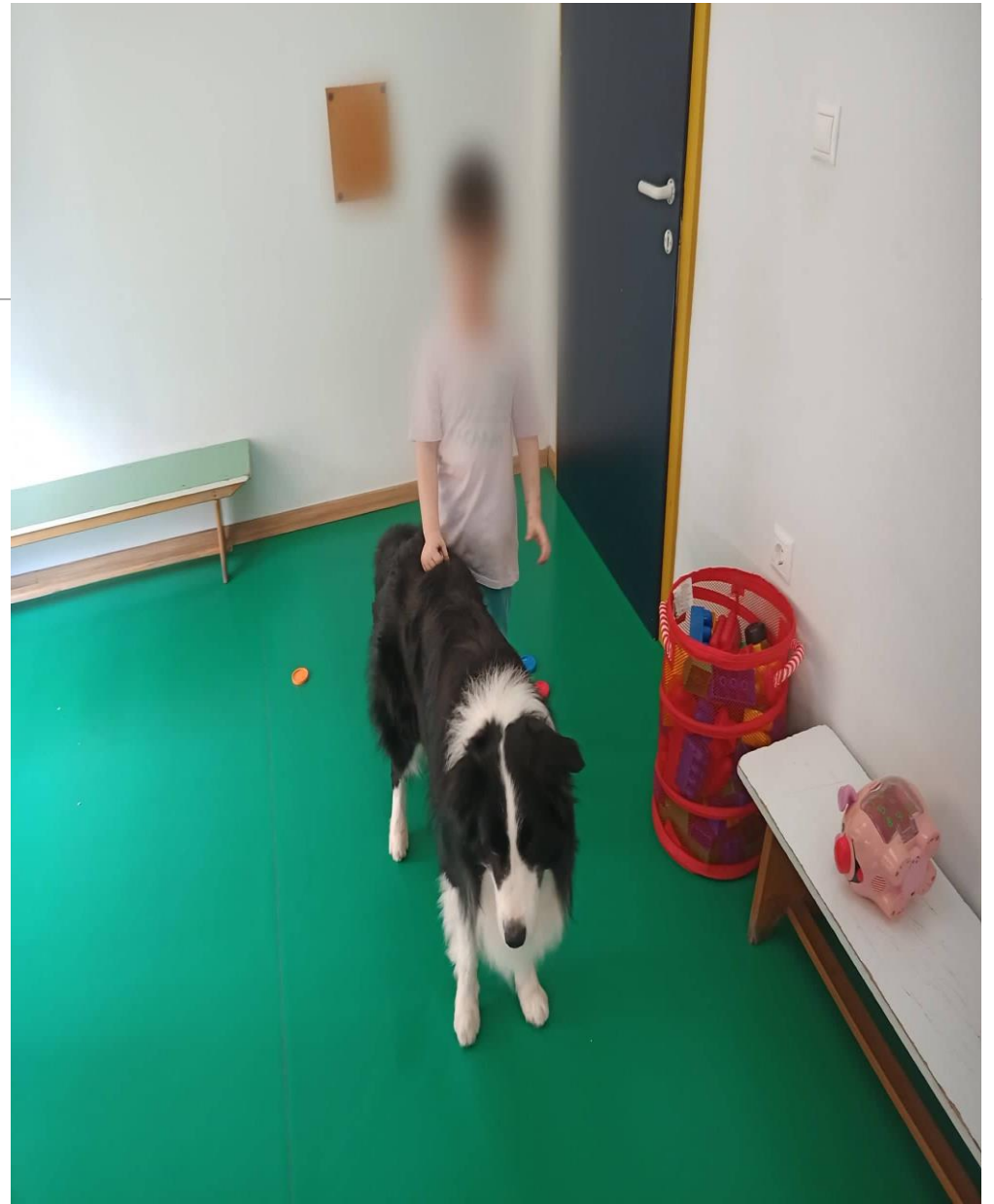
Ας πάρουμε μια ιδέα...

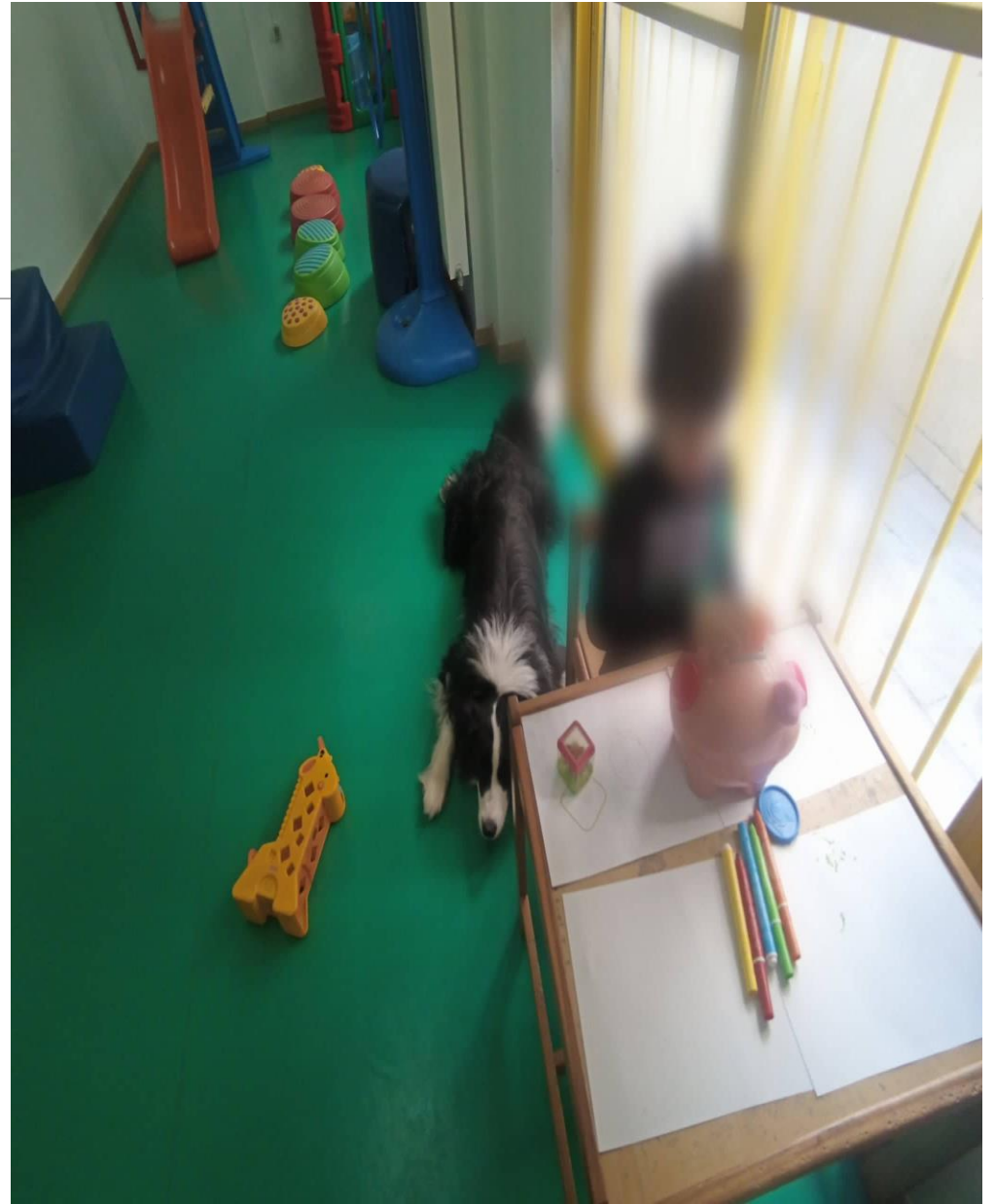


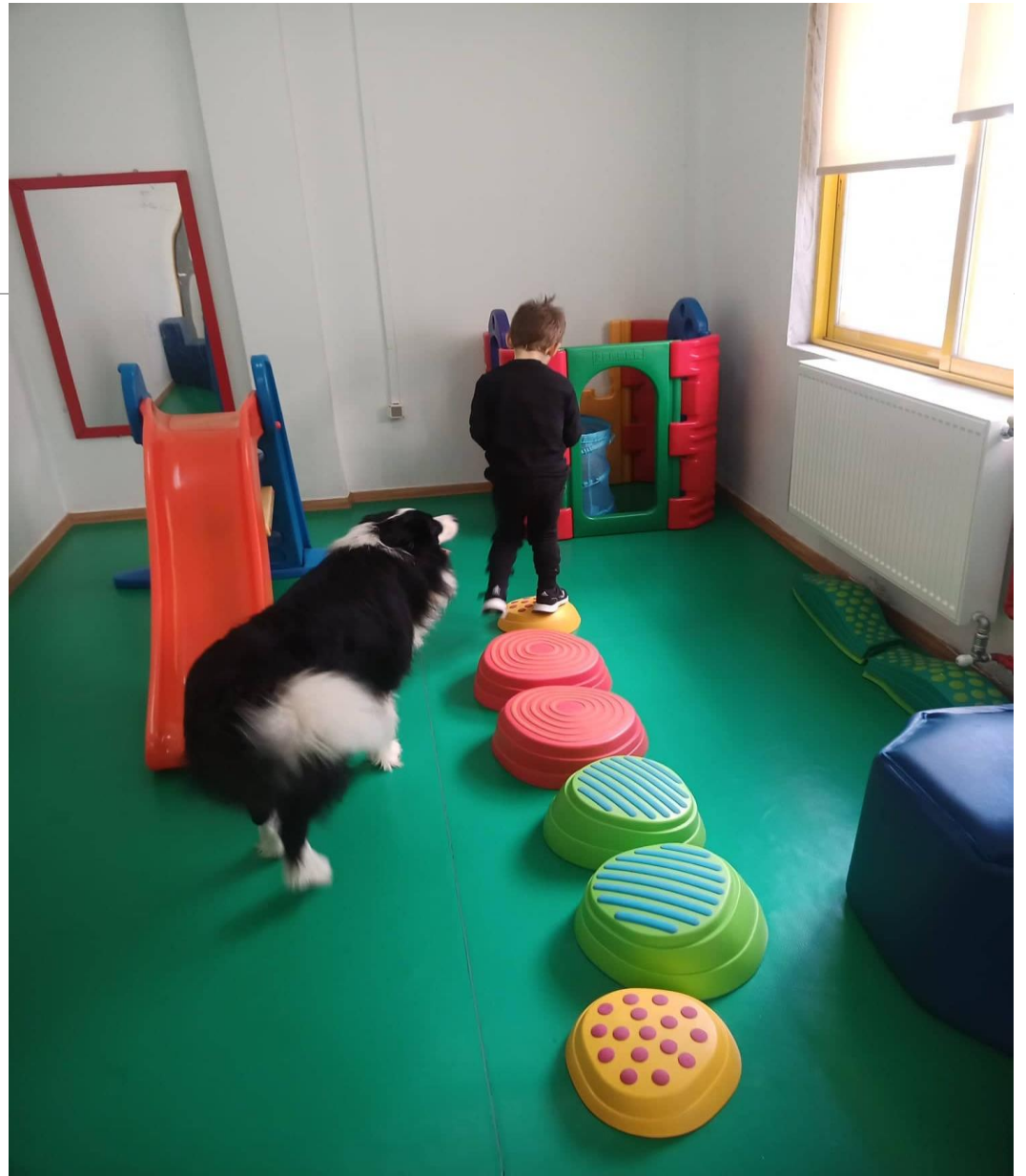












ΜΑΘΕΤΕ ΓΙΑ ΤΗ ΖΩΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Προκειμένου να αναζητήσετε περισσότερα για τη μέθοδο της ζωοθεραπείας σε περίπτωση που το επιθυμείτε, σας επισυνάπτουμε το link του Ελληνικού Ινστιτούτου Ζωοθεραπείας, επίσημου και αποκλειστικού φορέα στην Ελλάδα για το Institut Francais de Zootherapie, μέλη του οποίου είμαστε.

Σας παραθέτουμε επίσης και το link της εκπομπής «Πλάνα με ουρά», season 2, episode 25, στην οποία έγινε αφιέρωμα στη «Ζεστή Αγκαλιά» (17.08) και στη Μέριμνα του Παιδιού.

Στη σελίδα του Ελληνικού Ινστιτούτου Ζωοθεραπείας μπορείτε να βρείτε διάφορα άρθρα, κάποια από τα οποία έχουν συντάξει οι δασκάλες και ζωοθεραπεύτριες της «Ζ.Α.» Καραγιάννη Πηνελόπη και Καραζιώτη Ευγενία.

Ελληνικό Ινστιτούτο Ζωοθεραπείας: <https://institutou-zootherapeias.gr/>

Institut Francais de Zootherapie: <https://www.institutfrancaisdezootherapie.com/>

Εκπομπή «Πλάνα με ουρά»: <https://www.ertflix.gr/vod/vod.190099-plana-me-oura-30>